

Aufnahmefragebogen

Liebe/r Patient/in,

Herzlich Willkommen in meiner Praxis für Psychotherapie.

Zu einer wissenschaftlich fundierten Psychotherapie gehört die Erhebung einer ausführlichen Anamnese (Vorgeschichte einer Krankheit). Der folgende Fragebogen dient der Erhebung Ihrer aktuellen Beschwerden, Lebensumstände und Ihrer Biografie. Bitte füllen Sie den Fragebogen möglichst genau und ausführlich, gerne auch mit Beispielen und Erläuterungen, aus und schicken ihn entweder per E-Mail an kira_peter@outlook.de oder bringen ihn zu unserer Sitzung persönlich mit. Falls Ihnen der Platz nicht ausreichen sollte, können Sie gerne zusätzliche Blätter verwenden. Es wird Sie interessieren, was mit ihren Informationen geschieht, zumal die meisten Fragen sehr persönlicher Natur sind: Therapie Unterlagen und persönliche Informationen sind absolut vertraulich. Ihre Angaben unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht, das heißt, kein Außenstehender (auch nicht nahe Verwandte oder Ihr Hausarzt) erhält ohne Ihre Erlaubnis Zugang zu diesen Informationen.

Allgemeine Informationen

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Geburtsort _____

Geschlecht _____

Familienstand _____

Aktueller Beruf _____

Adresse _____

Kontaktdaten Telefon: _____ Mail: _____

Klinische Daten

Aufgrund welcher Beschwerden möchten Sie eine Therapie machen? Warum jetzt?

Seit wann bestehen diese Beschwerden?

Was vermuten Sie war der Auslöser für diese Beschwerden?

Was haben Sie bisher versucht, um mit Ihren Beschwerden umzugehen?

Welche privaten oder beruflichen Probleme haben sich durch Ihre Beschwerden ergeben?

Nehmen Sie Medikamenten? Wegen welchen Erkrankungen/Beschwerden? Welche? Wie viel?

Haben Sie körperliche Beschwerden? Seit wann? Sind Sie deswegen in Behandlung? Wenn ja, bei wem?

Gab es Unfälle oder Operationen in der Vergangenheit?

Haben Sie schon einmal versucht sich das Leben zu nehmen? Wie oft? Wann? Wie? Aus welchem Grund?

Verletzen Sie sich selbst? Wie? Wie oft?

Trinken Sie Alkohol? Welche Mengen? Wann?

Nehmen Sie andere Rauschmittel zu sich? Was? Wie oft? Seit wann? Wie viel?

Rauchen Sie? Seit wann? Wie viel?

Vorbehandlungen

Waren Sie früher schon einmal in psychotherapeutischer Behandlung? Wann? Mit welchen Beschwerden? Welches Therapieverfahren? Wie lange? Wie haben Sie die Therapie erlebt?

Waren Sie jemals in stationärer oder teilstationärer Behandlung? Wann? Mit welchen Beschwerden? Wie lange? Wie haben Sie den Aufenthalt erlebt?

Haben Sie aktuell eine/n Psychiater/in? Name und Adresse?

Soziale Bereiche Ihres Lebens

Wohnsituation Wie wohnen Sie? Wohnung, Haus, WG?

Mit wem leben Sie zusammen?

Sind Sie zufrieden mit Ihrer Wohnsituation?

Beruf Was ist Ihr höchster Schulabschluss?

Wie sah Ihr beruflicher Werdegang aus?

Wie ist Ihre finanzielle Situation?

Sind Sie mit Ihrer beruflichen Situation und dem Arbeitsplatz zufrieden?

Partnerschaft

Wie viele Partnerschaften hatten Sie bisher? Wie lange waren diese Partnerschaften? Was waren Trennungsgründe?

Haben Sie aktuell eine Partnerschaft? Wenn ja, sind Sie mit der Partnerschaft zufrieden? Sind Sie mit der Sexualität in der Partnerschaft zufrieden? Wie würden Sie Ihren Partner beschreiben?
Wenn keine Partnerschaft besteht, haben Sie den Wunsch nach einer?

Kinder

Haben Sie Kinder? Wie viele? Wie alt? Welches Geschlecht? Aus welcher Partnerschaft?

Gab es Abtreibungen? Gab es Schwangerschaftsabbrüche? Wann?

Freundschaften Wie sieht Ihr aktuelles soziales Netz aus? Zu wem haben Sie die engste Beziehung?

Kam es in der Vergangenheit zu Freundschaftsabbrüchen? Wenn ja, was waren die Gründe hierfür?

Sind Sie mit Ihren aktuellen Beziehungen zufrieden? Wenn nein, was müsste sich verändern?

In Beziehungen erlebe ich mich immer wieder...

Im Kontakt mit anderen geht es mir immer wieder...

In Gruppen nehme ich
meist die Rolle als...

...ein

Hobbies

Was für Hobbies haben Sie aktuell? Welche Hobbies hatten Sie früher?

Was tut Ihnen sonst noch gut?

Biografie

In der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie geht es im Kern darum, sich besser kennen zu lernen. Um zu verstehen, warum Sie so geworden sind, wie Sie heute sind, werden wir uns auch intensiver mit Ihrer Biografie auseinandersetzen. Dabei geht es nicht um eine „Schuldsuche“, sondern um die Frage, welche Erfahrungen Sie zu dem Menschen gemacht haben, der Sie heute sind. Dazu gehören immer sowohl schöne als auch schwierige Erlebnisse.

Es kann sein, dass Sie auf manche der folgenden Fragen keine Antworten haben oder sich nicht mehr erinnern. Das ist kein Hindernis für eine Therapie. Wenn Sie möchten, können Sie versuchen, mögliche Lücken durch Familienmitglieder aufzufüllen.

Ihre Familie/Ihr Elternhaus

Wie würden Sie Ihr Elternhaus beschreiben? Welche Strafen oder Belohnungen gab es?

Waren Ihre Eltern verheiratet? Wenn ja, sind Sie noch zusammen? Wenn nein, wann haben Sie sich scheiden lassen/haben Sie sich getrennt? Wie alt waren Sie?

Gab es Stiefeltern? Wie alt waren Sie als Ihre Eltern neue Beziehungen eingingen? Wie war Ihre Beziehung zu den Stiefeltern?

Falls Sie nicht bei Ihren Eltern aufgewachsen sind, von wem wurden Sie erzogen?

Fragen zu Ihrer Mutter

Geburtsjahr

Beruf

Beschreiben Sie
ihren Charakter

Wie war die
Beziehung als Kind?

Wie ist die
Beziehung heute?

Wie war/ist der
Gesundheitszustand
früher und heute?

Falls verstorben?
Wann?

Fragen zu Ihrem Vater

Geburtsjahr

Beruf

Beschreiben Sie
seinen Charakter

Wie war die
Beziehung als Kind?

Wie ist die
Beziehung heute?

Wie war/ist der
Gesundheitszustand
früher und heute?

Falls verstorben?
Wann?

Wie würden Sie die Beziehung zwischen Ihren Eltern beschreiben?

Haben Sie Geschwister? Erstellen Sie für jedes Geschwisterkind einen Steckbrief mit Geburtsjahr, Beruf, Familienstand, Charaktereigenschaften und die Beziehung zu ihm/ihr früher und heute.

Großeltern mütterlicherseits – Geburtsjahre, Berufe, Charaktereigenschaften?

Großeltern väterlicherseits – Geburtsjahre, Berufe, Charaktereigenschaften?

Gab es andere wichtige Bezugspersonen in Ihrer Kindheit?

Die ersten Lebensjahre

Wissen Sie etwas über die Schwangerschaft mit Ihnen und Geburt von Ihnen?

Wurden Sie gestillt? Wenn nein, wissen Sie warum nicht?

Wissen Sie von Entwicklungsverzögerungen in den ersten Lebensjahren (Sauber werden, Sprechen, Krabbeln, Laufen etc.)?

Hatten Sie Kinderkrankheiten? Wenn ja, welche?

Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?

Gab es wiederkehrende Träume/Ängste in Ihrer Kindheit?

Haben Sie eine Kinderkrippe oder Tagesmutter besucht? Wenn ja, ab welchem Alter?

Haben Sie einen Kindergarten besucht? Haben Sie Erinnerungen daran? Wenn ja, beschreiben Sie sie bitte genauer:

Schulzeit

Wann wurden Sie eingeschult?

Wie gefiel es Ihnen dort? Wie war Ihr Kontakt zu den Mitschülern? Wie war der Kontakt zu den Lehrern? Wie waren Ihre schulischen Leistungen?

Gab es Schulwechsel? Wenn ja, wann und warum? Was war auf der nächsten Schule anders?

Hatten Sie Freundschaften in der Schulzeit? Wenn ja, welche Erinnerungen haben Sie daran?

Welchen Schulabschluss haben Sie erlangt? Wie ging Ihre berufliche Entwicklung nach der Schule weiter? Weshalb haben Sie sich für diesen beruflichen Werdegang entschieden?

Pubertät

Wie erinnern Sie die Beziehung zu Ihren Familienmitgliedern in der Pubertät?

Welche Interessen hatten Sie in der Pubertät?

Wann war die erste Regelblutung? Wann war die erste Ejakulation?

Was waren Ihre ersten sexuellen Erfahrungen? Wann hatten Sie Ihren ersten Geschlechtsverkehr?

Wie war die Einstellung Ihrer Eltern gegenüber Sexualität? Wurde darüber gesprochen? Wurden Sie aufgeklärt? Wenn ja, von wem?

Gibt es weitere wichtige Erfahrungen, die bisher noch nicht abgefragt wurden, die Sie für wichtig halten?

Fragen zur Therapie

Was an Ihrem momentanen Verhalten möchten Sie gerne ändern?

Was wollen Sie durch die Therapie erreichen?

Wie lang sollte Ihre Therapie ihrer Meinung nach dauern?

Vielen Dank
Ihre Psychotherapeutin
Kira Peter